

AVRIL 2024

# POILS D'AVENTURES

Le Magazine Canin Québécois

## SPORTS CANINS

HOOPERS

## DÉCOUVERTE

CHOISIR LE BON HARNAIS  
LA TERRE DE DIATOMÉE

## HIKING

LES RANDONNÉES À FAIRE CE  
PRINTEMPS.



# Un magazine canin par la communauté; pour la communauté.



*BIENVENUE DANS NOTRE MAGAZINE  
DÉDIÉ AUX PASSIONNÉS DES CHIENS !*

Créé par et pour la communauté, notre projet vise à partager des produits coups de cœur, à présenter divers sports canins, à proposer des adresses à découvrir, à mettre de l'avant différentes races et à couvrir l'actualité du monde canin !

Nous sommes ici pour informer, inspirer et créer une communauté engagée autour de notre passion commune : les chiens !

Ce projet est possible grâce à une communauté qui désire s'engager dans ce magazine collaboratif !

Préparez-vous à plonger dans le monde fascinant des chiens avec nous !

# Table des matières

**@guideme.vezda**

L'équipe derrière la réalisation de ce magazine !  
Vezda, jeune berger américain surnommé Patate et ses humains; Antoine et Virginie



## Pattes Sportives

Découvrir les Hoopers	04 - 05
Hiking	06
À la découverte des sommets	07 - 08
Du camping au printemps?	09 - 10

## Pattes en Quête

Adresses Canines	11
La terre de diatomée	12
Les jouets interactifs	13 - 14
Le SNAC de Sherbrooke	15
La réactivité canine	16

## CanInfo

Jongler avec le télétravail	17 - 18
Choisir le bon harnais	19 - 21
Les codes promotionnels	22
Collaborateurs du mois	23

# DÉCOUVRIR LES HOPPERS !

UN SPORT QUI GAGNE À ÊTRE CONNU



NOUS Y SERONS LE 7 AVRIL 2024  
AU STUDIO CHEZ HELLY

ILS OFFRENT UNE BELLE FLEXIBILITÉ D'HORAIRE ET DES CONSEILS  
ADAPTÉS À CHAQUE ÉQUIPE !

COÛTS (PAR ATELIER)  
EN PERSONNE AVEC CHIEN : 25\$ + TX

Les cours proposés par le Studio Chez Helly ne se limitent pas à de  
simples ateliers d'initiation !

Pour nous, il s'agissait de découvrir un nouveau sport, donc les conseils  
étaient axés sur un bon début dans cette discipline. Cependant, étant  
donné que chaque cours accueille 4 à 5 équipes, certaines équipes  
étaient déjà très expérimentées, pour eux l'objectif était plutôt de  
maintenir les compétences acquises et de continuer à progresser dans  
l'apprentissage.

SI TOI AUSSI TU VEUX TESTER CE NOUVEAU SPORT :

**AU STUDIO CHEZ HELLY,  
TROIS-RIVIÈRES**

LE 7 AVRIL

LE 28 AVRIL

LE 12 MAI

LE 19 MAI

**ASTUCES CANINES,  
LAVAL**

**SESSION DEBUTANT**

DU 3 AU 24 AVRIL

**BASE 2**

DU 3 AU 24 AVRIL

# MAIS... C'EST QUOI?

Le Hoopers est un sport d'agilité qui présente un faible impact avec des risques minimaux de blessures pour le chien, mais qui est très stimulant, accessible et qui est un sport très intéressant pour les jeunes chiens, les futurs athlètes canins, les chiens en réhabilitation, les chiens retraités de leurs sports à plus fort impact ou même pour les équipes qui désirent s'investir dans un sport émergent.

Les parcours de Hoopers Canada sont composés de cerceaux, de barils, de tunnels et de portes. Le but est de développer une collaboration à distance entre l'humain et son chien.

Hoopers Canada s'efforce de protéger le bien-être à long terme du chien en proposant des parcours fluides, sans virages serrés, enroulements, arrêts ou tirages à travers les cerceaux. Les barils et les portes facilitent les virages sans stress excessif. Les entrées et les sorties de tunnel doivent être droites !

# HIKING

avec pitou

À LA CONQUÊTE DES  
SOMMETS

NOS  
RECOMMANDATIONS

# LES SOMMETS À DÉCOUVRIR

## **CAP DE LA FÉE, SAINT-DONAT, LANAUDIÈRE**

Une randonnée printanière que nous avons beaucoup aimée ! Il y avait plus de neige que nous aurions pensé dans les sentiers, donc nous étions contents de trouver des sentiers un peu glissants mais pas du tout boueux !

Avec quelques choix de sentiers, des chemins un peu plus plats et d'autres un peu plus étroits, certains en bordure de lac, une petite chute et des sentiers bien entretenus et dégagés, nous l'aimions déjà en été, mais le Cap de la fée s'ajoute à nos randonnées favorites d'hiver et de printemps ! Nous avons un peu sous-estimé la neige et l'état des sentiers, donc nous l'avons fait sans crampons, ni bâtons, ça se faisait quand même très bien !



Nous avons fait 8,5km en 2h20  
incluant notre pause au sommet !



## **SENTIER LA CHOUENNE, PARC NATIONAL DES GRANDS-JARDINS**

Lors de notre courte escapade vers Charlevoix, nous nous sommes réveillés à 4h du matin pour espérer attraper le lever du soleil au sommet du sentier de La Chouenne au parc national des Grands-Jardins ! Ce fut une randonnée frigorifiante puisque le mercure indiquait -25 aux petites heures. L'équipement (et nos doigts) étant complètement gelés, nous n'avons vraiment pas tardé à retourner à la voiture, hahaha !

C'est un sentier très bien entretenu de la SEPAQ qui accueille les chiens en laisse !

Nous sommes heureux de l'avoir fait, mais nous espérons réitérer l'expérience lors d'une journée plus douce !

Nous avons fait 5.2km en 2h  
incluant notre pause au sommet !

# LA VALLÉE BRAS-DU-NORD

Par @albus.aussie

«La Vallée Bras-du-Nord se trouve à Saint-Raymond près de Québec et offre plusieurs sentiers de randonnée selon le niveau souhaité.

Mon sentier préféré est celui de la Boucle de la Hauteur jumelé avec la chute Delaney, un parcours facile qui offre plusieurs belles vues! Le sentier de la Boucle de la Hauteur est mon favori puisqu'on y retrouve un ruisseau, des grands arbres et deux belvédères qui permettent d'admirer les montagnes et la rivière.

 **VALLÉE BRAS-DU-NORD**  
**SAINT-RAYMOND**



@albus.aussie  
Albus, Berger Australien



Le sentier Bras-du-Nord/Boucle de la Hauteur se complète en 3h30 environ pour un total de 12.6 km !

# DU CAMPING DÈS LE PRINTEMPS ?

POUR NOUS, CEST OUI !

Le camping de printemps, c'est pour nous une aventure rafraîchissante qui nous permet de profiter pleinement de chaque belle fin de semaine de la saison ! Afin de rendre l'expérience encore plus agréable, voici quelques conseils et astuces pour un camping réussi avec votre chien !

Pour nos week-ends getaways, nous campons principalement dans l'auto, ce qui nous offre beaucoup de flexibilité !

## Équipements essentiels

Assurez-vous d'emporter tout le nécessaire pour votre chien, y compris sa laisse, son collier, un harnais confortable, une identification à jour, de la nourriture, et des gamelles pliables.

La combinaison de housse de bancs plus une housse hamac pour la banquette arrière est notre solution optimale pour maintenir la voiture propre.

Nous utilisons l'application iOverlander pour trouver des espaces de stationnement pour la nuit. Avoir des longes et des laisses rétractables est pratique lors du montage et démontage du campement !

Ne sous-estimez pas le pouvoir des serviettes en microfibre ! Elles sont incontournables pour garder les chiens propres après une escapade dans la nature. Séchant rapidement, compactes et légères, elles occupent peu de place dans nos bagages !



## Décathlon

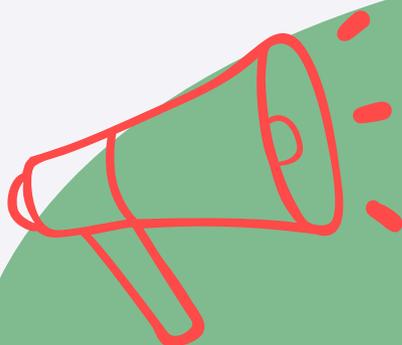
Serviettes en microfibre

L : 12\$

XL : 22\$

#### Maximiser les activités planifiées

Pour nous, camper dans l'auto nous permet de profiter au maximum des activités prévues, que ce soit de profiter des terrasses accueillant les chiens, découvrir des parcs pour des pique-niques, si possible trouver des ateliers ou séminaires de nouveaux sports à faire avec les chiens et évidemment des nouveaux sentiers pour faire de la randonnée.



Veillez à ce que votre chien soit attaché ou surveillé en permanence, respectez les règles du camping et des sentiers concernant les chiens, et gardez une trousse de premiers soins pour animaux à portée de main en cas de blessures.

iOverlander est une application dédiée aux voyageurs, offrant une base de données collaborative d'emplacements de camping, d'attractions et de services à travers le monde. Une ressource précieuse pour les aventuriers à la recherche d'informations pratiques lors de leurs périples !



#### Nos Aventuriers favoris sur Instagram !

@roselpups

@judeandmylo

@stephandthedogz

# ADRESSES CANINES

## Woouf St-Sauveur



Le Woouf St-Sauveur est une destination à ne pas manquer !

La combinaison entre un petit café canin ainsi qu'une boutique offrant une énorme sélection de gâteries !

Le café canin propose des cafés de base pour les humains et des ragoûts pour les chiens.

Bien sûr, ils disposent d'une grande variété de nourriture et sont en mesure de vous conseiller, le personnel est extrêmement sympathique et capable de vous guider pour répondre à vos questions.

Nous y faisons régulièrement le réapprovisionnement de nos gâteries puisqu'ils ont tellement d'options qu'on ne retrouve pas facilement ailleurs ! Nous allons à la succursale de Laval, celle de St-Sauveur reste à découvrir.

À Laval, il n'y a pas de café, mais il y a un espace pour laisser vos chiens en liberté pendant que vous faites vos achats !

1 Av. Lanning, Saint-Sauveur, QC J0R 1R0  
woouf.ca

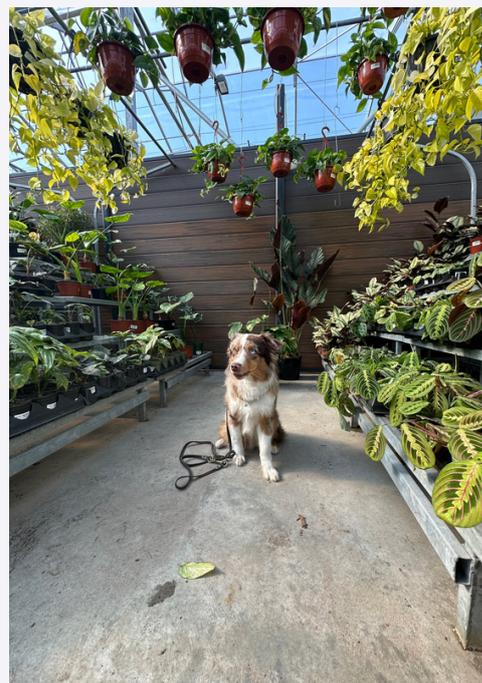
Une autre pépinière qui accueille les chiens en laisse !

C'est le temps de découvrir leur superbe sélection de plantes pour accueillir le printemps en beauté !

Nous sommes des passionnés de plantes et nous faisons toujours de super trouvailles.

Et en plus; le service est toujours impeccable !

## Le Jardin du Coin



# LA TERRE DE DIATOMÉE, UN ALLIÉ NATUREL

La terre de diatomée, souvent méconnue, se révèle être un allié naturel dans le bien-être de nos amis à quatre pattes. Cette poudre fine, issue de diatomées fossiles, offre une multitude d'avantages pour la santé et l'hygiène des chiens.



## Contrôle des parasites

La terre de diatomée est réputée pour ses propriétés antiparasitaires. En l'appliquant sur le pelage de votre chien ou en l'ajoutant à son alimentation, elle agit comme un agent naturel contre les puces, les tiques et autres parasites externes. Sa structure microscopique absorbe les huiles protectrices des insectes, les desséchant et les éliminant efficacement.

## Soutien digestif

Incorporée à la nourriture de votre chien, la terre de diatomée peut aider à soutenir la santé digestive. Ses particules absorbent les toxines dans le tractus intestinal, favorisant ainsi une digestion saine et contribuant à la régularité intestinale !

## Soins de l'environnement

En saupoudrant la terre de diatomée autour du lieu de repos de votre chien ou sur les surfaces fréquentées, vous créez une barrière naturelle contre les puces et les insectes indésirables. Son action mécanique, non chimique, en fait une option respectueuse de l'environnement pour maintenir des espaces plus sains.



Nous l'utilisons de mars à novembre contre les puces et les tiques, puisque nous faisons beaucoup de camping et de randonnée !

# JOUETS INTERACTIFS



## Orbee-Tuff Mazing de Planet Dog

De quoi garder vos chiens occupés en les faisant renifler, gratter et jouer pour obtenir les délicieuses récompenses !

Transparent et malléable, le Snoop cache des friandises dans une crevasse profonde. Remplissez-le facilement, refermez-le et laissez votre chien réfléchir !

Pour les chiens astucieux en quête de plus de défis, essayez la balle **Orbee Nook**. Facile à insérer dans l'ouverture du Snoop !

## Orbee-Tuff Mazing de Planet Dog

Stimulant, gratifiant et amusant !  
Ce jouet interactif est idéal pour les chiens qui ont besoin d'un casse-tête ou pour encourager des habitudes alimentaires plus lentes chez les mangeurs rapides ! Pour nous, c'est une activité d'après-midi idéale !

Le nettoyage est simple et rapide.  
Il suffit de remplir la balle d'eau tiède et de savon doux, de secouer, de rincer et de laisser sécher à l'air. Ce jouet est destiné à un plaisir supervisé !



# DIVERSIFIER LES JOUETS INTERACTIFS

La stimulation mentale à travers des jouets interactifs est de plus en plus populaire, ce qui nous offre des produits de plus en plus diversifiés pour offrir à nos chiens.

Tout d'abord, ces jouets sont excellents pour ralentir les chiens qui ont tendance à manger trop rapidement. En encourageant une approche plus réfléchie de l'alimentation, ces jouets contribuent à une meilleure digestion et à la prévention des problèmes gastro-intestinaux, par exemple les vomissements pour les chiens qui ne croquent pas leurs croquettes !

Naturellement curieux et actifs, nos meilleurs amis ont besoin de stimulations mentales pour éviter l'ennui et le comportement destructeur associé. Les jouets interactifs, tels que ceux qui cachent des friandises ou présentent des défis à résoudre, captivent l'attention des chiens, les incitant à penser et à s'engager activement. Offrir une variété de jeux est bénéfique pour que votre chien ne s'habitue pas au casse-tête et conserve son intérêt envers les nouveaux défis !

En occupant l'esprit de votre chien, vous favorisez son bien-être général, réduisez le stress et encouragez un comportement plus équilibré ! Bon jeu !

Les tapis de fouille de @madame.c.boutique

MAGGYBILLY pour 10% de rabais !



# HEY !! C'EST LE SNAC DE SHERBROOKE !



## UNE JOURNÉE POUR SE RASSEMBLER ENTRE PASSIONNÉS AU SALON NATIONAL DES ANIMAUX DE COMPAGNIE !

Le SNAC se démarque comme un événement unique en son genre grâce à sa diversité impressionnante d'animaux de compagnie présents sur place. Des chats aux chiens en passant par les espèces plus exotiques, chaque coin du salon offre une opportunité de rencontrer des compagnons à poils, à plumes et même à écailles !

L'un de nos moments favoris du SNAC est sans aucun doute les spectacles et compétitions proposés. Préparez-vous à être émerveillés par les performances étonnantes des chiens de La Flying Team. Si vous êtes comme nous, vous serez impressionné et inspiré par les prouesses acrobatiques de l'équipe !

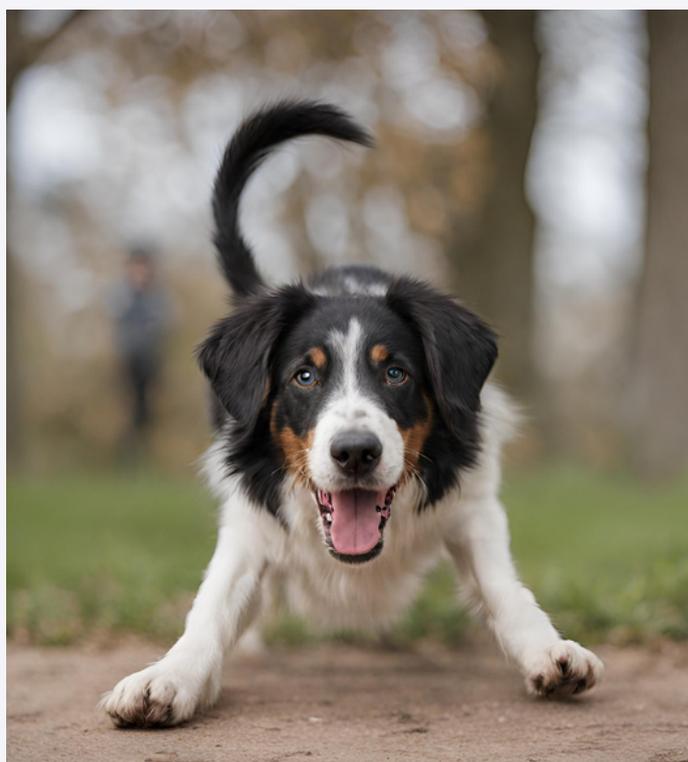
Des activités, des démonstrations, des éleveurs, des entreprises d'ici et des rencontres avec des professionnels du monde animalier à travers les nombreux exposants garantissent des souvenirs inoubliables pour tous.



CENTRE DE FOIRES DE SHERBROOKE

1600, BOUL. DU PLATEAU-ST-JOSEPH  
SHERBROOKE, J1L 3C6

SAMEDI 13 AVRIL 2024 : 10 H À 18 H  
DIMANCHE 14 AVRIL 2024 : 10 H À 17 H



# ATELIER SUR LA RÉACTIVITÉ

Atelier : Trop Réactif ?  
Trop Facile !

14 AVRIL 2024

CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE  
BOUCHERVILLE

INSCRIVEZ-VOUS DÈS  
AUJOURD'HUI !

[www.tropchien.com](http://www.tropchien.com)



## Envie d'en savoir plus sur la réactivité canine ?

Rejoignez Trop Chien pour un atelier animé par la cofondatrice Aryel.

Apprenez à élaborer un plan d'intervention, à surmonter les défis et à démystifier les idées préconçues sur les chiens réactifs !



CENTRE MULTIFONCTIONNEL  
DE BOUCHERVILLE

11075 RUE LIONEL-DAUNAIS,  
BOUCHERVILLE, QC, J4B 8N5

DIMANCHE 14 AVRIL 2024 : 9H À 13H



# JONGLER ENTRE LE TRAVAIL ET NOS POILUS

Par Mégane

Avant même que Mandy entre dans ma vie, je faisais déjà du télétravail. Ça peut paraître un peu ingrat de ma part, mais le fait d'avoir la liberté de travailler de la maison m'a donné de la difficulté à jongler entre le travail et ma vie privée. Ma charge mentale était plus grande parce que le travail n'était plus la seule chose dont je devais me soucier. Je pensais au travail, aux tâches ménagères, aux rendez-vous de la semaine, etc. Quand Mandy est arrivée, une nouvelle charge mentale s'est ajoutée.



Durant le stade du chiot, la seule chose à laquelle je pensais était le bien-être de mon chiot. J'étais toujours sur le qui-vive lorsqu'elle pleurait, je prévoyais ses sorties à l'extérieur pour ses besoins, je m'assurais qu'elle mangeait bien et je m'assurais qu'elle avait assez de stimulations mentales. En pensant à toutes ces choses, j'avais de la difficulté à me concentrer sur mon travail.

En mettant toute mon attention sur mon nouveau chiot, je l'ai habitué à avoir de l'attention 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. En pensant bien faire, je ne lui ai pas rendu service. C'est à l'âge adulte que Mandy a développé une dépendance affective et montrait des signes d'hyperactivité. J'ai donc dû repenser mes priorités et établir une routine pour permettre à mon chien d'apprendre à avoir du temps de repos.

J'ai dû ignorer mon chien qui pleurait, ce qui jadis me faisait réagir à la seconde. J'ai dû réduire les jeux interactifs que je lui proposais chaque fois que je devais faire une tâche. J'ai aussi dû réduire l'activité extérieure et physique que je faisais avec elle de manière excessive.

## PISTES DE SOLUTIONS

Cependant, une stimulation mentale pour votre chien reste un besoin fondamental pour le bien-être de votre chien. Il est super important de stimuler votre chien autant mentalement que physiquement. C'est comme dans l'expression : trop, c'est comme pas assez. Tout est dans l'équilibre, un chien doit être stimulé mentalement, mais aussi savoir avoir du temps de repos.



Ce qui m'amène à l'utilisation de la cage. Étant donné que je devais apprendre à mon chien à avoir du temps de repos, il était important pour moi qu'elle ait un endroit douillet qu'elle considère comme sa petite maison. Pour l'intégration de la cage, le jeu fut une solution super facile et positive pour Mandy d'adopter la cage. Après plusieurs semaines de petites durées dans la cage et de jeux, j'ai pu graduellement augmenter son temps à l'intérieur de la cage. Maintenant, elle va dans sa cage d'elle-même et la porte reste ouverte en tout temps. C'est devenu pour elle un endroit pour ses moments de calme pendant que je travaille.

Pour terminer, ce qui a aidé dans notre cas, c'est d'apprendre à mon chien à avoir des moments de repos sans stimulation et d'établir une routine. De cette façon, je peux travailler sans être dérangé et sans stresser pour son bien-être.

@mandy\_miniaussie  
Mandy, Berger Australien Miniature

# CHOISIR LE BON HARNAIS

## Les harnais en Y et en H

Ils sont appréciés pour leur répartition uniforme de la pression sur le corps du chien, qui s'appuie généralement sur le sternum et le thorax offrant ainsi un confort optimal à nos meilleurs amis ! Par ailleurs, pour les chiens qui ont tendance à tirer en laisse, certains modèles de harnais en Y ou en H offrent une attache frontale en plus de l'attache dorsale, comme ceux proposés par RC Pets ou Le Chien Blanc par exemple !

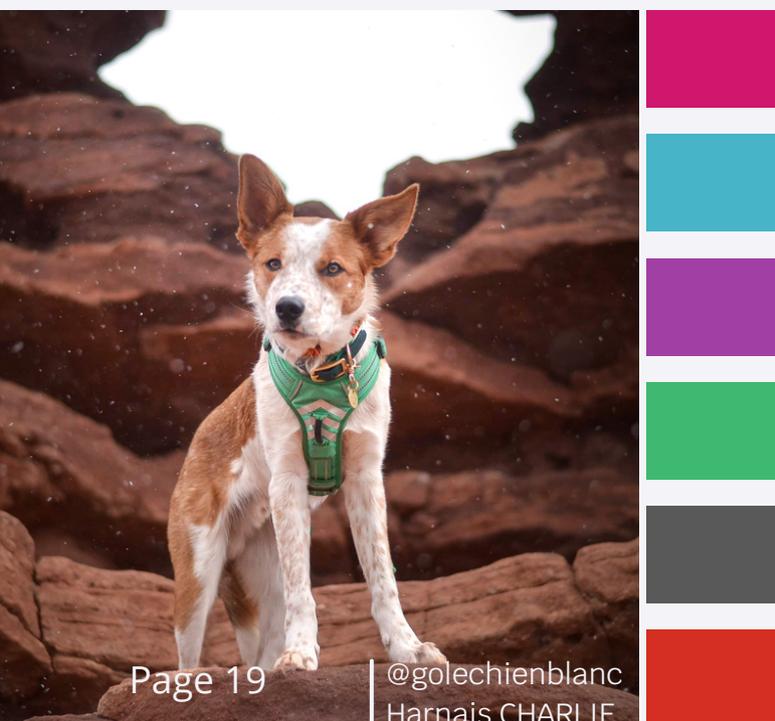
Ils sont conçus pour réduire la pression sur le cou et les épaules, offrant ainsi une grande liberté de mouvement au chien, ce qui en fait une option idéale pour les chiens souffrant de troubles de santé tels que la trachéobronchite chronique, par exemple !



## Les harnais anti-traction (En T)

Ces harnais sont conçus pour décourager les chiens de tirer en redirigeant leur mouvement vers le côté, ou vers le maître, lorsqu'ils tirent sur la laisse grâce à l'attache à l'avant. Le harnais peut obstruer le mouvement des épaules. Sur certains modèles, il y a généralement une pression à la trachée, ce qui empêche le chien de tirer en limitant ses mouvements.

Bien qu'il puisse être utilisé comme un outil de dressage, il ne doit pas être considéré comme une solution à long terme, mais plutôt comme un outil d'accompagnement dans l'apprentissage de la marche en laisse. Bien qu'ils puissent nécessiter une période d'adaptation, ils offrent un meilleur contrôle pendant les promenades. Des exemples de ces harnais incluent le harnais de marche de Nahak ou le harnais Animalin.



# LES HARNAIS DE TRACTION

O U E N X

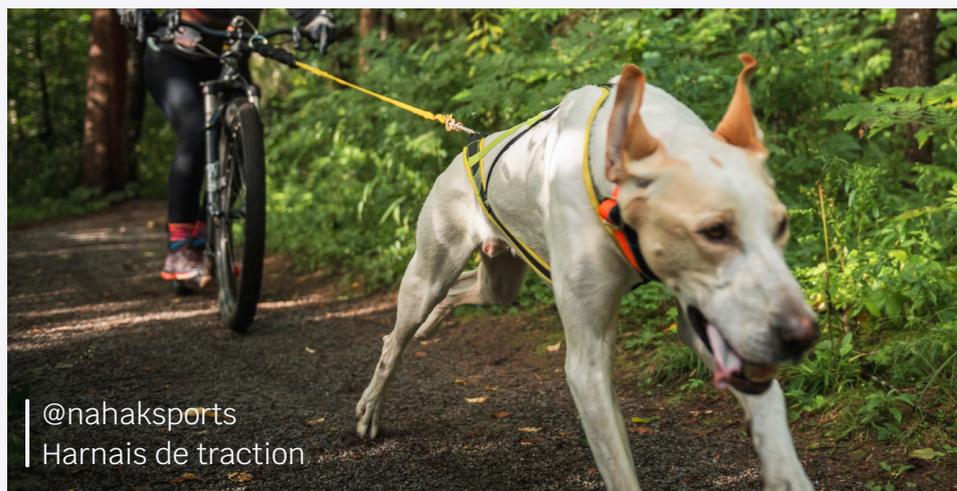
Enfin, les harnais de traction sont conçus pour les chiens de travail lors des activités sportives comme la randonnée, le vélo, le ski, la trottinette ou le traîneau. Ils offrent un bon soutien et une répartition équilibrée de la traction sur le corps du chien, mais ils peuvent ne pas être nécessaires pour les chiens qui ne sont pas engagés dans des activités de traction !

Il est important de savoir choisir un harnais de traction adapté, notamment grâce aux points de vérifications clés ; c'est-à-dire les sangles avant bien appuyées sur le sternum, puis juste devant le garrot, enfin que les sangles ne pèsent pas sur les hanches.



Nous vous recommandons de faire appel à un avis d'expert. Plusieurs entreprises se feront un plaisir de vous accompagner dans le choix de la bonne taille pour votre harnais, sinon des boutiques spécialisées comme La Belle Bête à Québec, ou même à partir de groupes Facebook comme Sports Canins Au Québec, qui regroupent des gens très expérimentés en sports de traction !

Donc, le choix du harnais dépendra des besoins individuels de vous et de votre chien et de l'objectif de vos promenades. Ou, vous pouvez avoir plusieurs harnais pour vos différentes activités ! Cela nécessite un ajustement, mais votre chien commencera à les distinguer à travers la constance !



# EN RÉSUMÉ, POUR CHOISIR LE BON HARNAIS.

**Le sternum** : le petit os situé sur le poitrail de votre chien. Le harnais doit venir prendre appui dessus, c'est-à-dire ni en haut de la pointe du sternum, ni en bas.

**L'aisselle** : vous devez pouvoir passer deux à trois doigts sous la sangle au niveau de l'aisselle pour éviter les frottements.

**La base de l'encolure** : les sangles doivent se croiser devant l'épaule pour ne pas entraver le mouvement.

**Le ventre** : il s'agit de suivre la pointe du sternum jusque sous le ventre où le harnais se termine. S'assurer que la lanière s'appuie sur la fin de l'os, ne couvrant pas les organes vitaux.

## RUFFWEAR

Le harnais Flagline est léger, rapide et confortable, conçu pour libérer les mouvements de votre chien doté d'une poignée et d'un panneau ventral pour faciliter le levage et l'assistance pour aider à surmonter des obstacles. Il est ajustable et facile à mettre, idéal pour une utilisation quotidienne ou lors de randonnées en terrain accidenté.



C'est le harnais que nous utilisons pour Vezda !

## LE CHIEN BLANC

Le harnais MINI est spécialement pensé pour les très petits chiens, mais également pour les chats ! Ce harnais est parfait pour les chiens pesant entre 3 et 12 lbs. Avec sa poignée pratique, une attache en métal à l'arrière et d'une attache à l'avant pour y fixer une lumière ou une médaille, le harnais MINI combine praticité et style pour accompagner votre animal avec confort et sécurité !



# CODES PROMOTIONNELS

DE LA COMMUNAUTÉ

NALA15



@nala\_beautiful\_bc

15% de rabais chez @lafriseequibricole

MANDY15



@mandy\_miniaussie

15% de rabais chez @peachydogs

FOUBRAQUE10



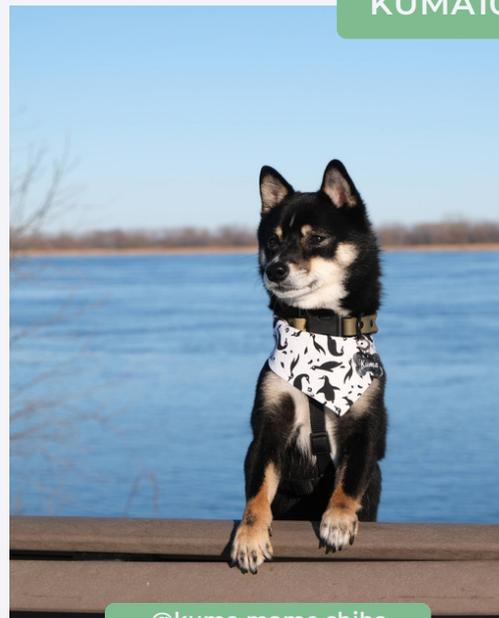
@two\_pair\_of\_big\_ears

10% de rabais chez @lesbatardisesqc

« Pour faire découvrir Les Bâtardises !

Nous aimons vraiment cette entreprise que nous représentons depuis bientôt un an qui offre des médailles personnalisées! »

KUMA10



@kuma.mame.shiba

10% de rabais chez @les.indispensables.\_animaux

# MERCI AUX COLLABORATEURS DU MOIS !

---



| @mandy\_miniaussie



| @guideme.vezda



| @albus.aussie